

Universités d'été de Savate

Défense 2023



Du 5 août au 11 août sein des infrastructures du
CREPS D'Aix en Provence (13)

La Commission Nationale de Savate Défense organise son stage annuel au sein des infrastructures du CREPS D'Aix en Provence (13). Ce stage est ouvert à tous (tes) les licencié (es) de la FFSBF & DA désirant découvrir la Savate Défense et / ou se perfectionner s'agissant des pratiquants (es) les plus assidus(es). Ce rendez-vous s'inscrit comme chaque année avec la volonté d'innover et de faire évoluer notre belle discipline. Les modules avec leur encadrement vous sont présentés ci-dessous :

Recherche et Développement Techniques pour enseignants

Niveau Maîtrise
(EQP et Moniteur)

Niveau Expertise
(SD Argent 1^o ou 2^o)

Mises en situations complexes en haute intensité

Jugement

Adaptabilité

Réactivité

Efficacité

Solutions trouvées en commun, techniques spécifiques et évolutives

Perfectionnement Technique Savate Défense

Passage de grades

Argent 1^{er} ou 2^{ème} degré



José Pinheiro
Responsable CNSD
SD Argent 2^o
Directeur de stage



C. Chambeaudie
SD Argent 2^o
Membre Expert
CNSD



Gérard Pumpel
SD Argent 2^o
Cadre Expert
CNSD



Laurent Dubouf
SD Argent 2^o
Membre Expert
CNSD

Perfectionnement Technique Pieds, Poings et sol



V. Lombardo
SD Argent 2°
Membre Experte
CNSD



Niveau Maîtrise



Spécialisation Enseignement Spécifique Armes (EQP ou Moniteurs)



Ludovic Robert
SD Argent 2°
Membre Expert
CNSD

Niveau Expertise



Les conditions d'accueil :

Hébergement :



Restauration et détente :



Zone de pratique



Infos Pratiques :

Tarifs :

Pension complète : 300 €

Frais d'inscription : 150€

Accès au site :

Voie Routière : A8 sortie 30 vers
62 chemin du Viaduc 13080 Aix.

Voie Ferrée : Gare TGV d'Aix en
Provence, Navette prévue entre
CREPS et gare routière

Horaires Navettes Aix TGV –
Aix Gare Routière (Page 2,
sens Aéroport-Aix) Flashez →



Contacts :

José Pinheiro : 06.84.82.94.41
ou pinheiro.jose@sfr.fr

Christian Chambeaudie :
06.31.28.57.36 ou
christiancbd@hotmail.fr

Modalités d'accueil :

Nous vous accueillerons à au
CREPS à partir de 16h, un
briefing aura lieu à 17h, suivi
d'un pot d'accueil offert par
l'équipe enseignante.



Pour une visite virtuelle du CREPS flashez ici →

Le mot du directeur de stage : Cette année, c'est le CREPS d'Aix en Provence qui nous accueille pour le 7^e Volet des Universités d'été de Savate Défense. Du changement à noter parmi les modules proposés, en effet, les spécialisations EJP et Défense féminine sont absentes pour cette année tout comme le module UC2. On notera en revanche le retour de la spécialisation ESA et la venue d'un nouveau module qui permettra aux enseignants d'élargir leur contenu pédagogique en se confrontant sous formes d'exercices à des situations violentes de haute intensité et particulièrement réalistes. Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour vivre une nouvelle fois avec nous une belle aventure sportive et conviviale.

« Nul n'apprend en se croyant parfait »

José Pinheiro

Le formulaire d'inscription est disponible en téléchargement sur la page Facebook du groupe : Universités d'été 2023 SD